# 7

# conversaciones para vivir la fe en familia

Para compartir en la mesa, en el coche o antes de dormir.



PARA LOS PADRES

# Antes de empezar

Aquí encontraréis siete momentos que ya forman parte de vuestro día: la mesa, el camino, la hora de dormir... Para cada uno os proponemos una conversación sencilla que deja espacio a Dios en lo que ya vivís.

**Escucha**
Una frase de la Biblia para empezar.

**Pregunta**
Preguntas según la edad. Elige la que encaje con tus hijos o deja que cada uno responda la suya.

**Vive**
Un pequeño paso para probar esa semana.

**Reza**
Unas palabras para terminar juntos.

**Peques** 3–6 años | **Medianos** 7–9 años | **Mayores** 10–12 años

## Algunas ideas

- No hace falta seguir el orden. Con una conversación a la semana basta, y podéis repetir la que mejor os funcione.
- Si la conversación se va por otro lado, dejadla ir. A veces lo más importante sale de ahí.
- Escuchad más de lo que expliquéis. Las preguntas no tienen respuestas correctas.
- Si un día no sale, no pasa nada. Mañana volverá a haber mesa, camino y noche.
- La penúltima página es para vuestros hijos: ahí eligen ellos.



CONVERSACIÓN 1 · EN LA MESA

# Dar gracias



La comida ya está servida, alguien tiene prisa y otro aún no se ha sentado. Antes de empezar, basta un instante.

## ESCUCHA

> *«Dad gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia.»*
>
> **Sal 118 (117),1**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 — ¿Qué es lo que más te ha gustado de hoy?

**Medianos** 7–9 — ¿Quién ha hecho algo bueno por ti hoy?

**Mayores** 10–12 — ¿Qué cosa buena de hoy nos habría pasado desapercibida si no nos paráramos a pensarla?

## VIVE

Esta semana, antes de comer, cada uno dice una cosa por la que da gracias. Quien no quiera puede pasar.

**Uno de los hijos elige quién empieza cada día.**

## REZA

Gracias, Señor, por esta mesa y por todos los que estamos alrededor. Gracias por todo lo bueno de hoy, también por lo que no hemos sabido ver. Amén.

CONVERSACIÓN 2 · DE CAMINO

# Rezar por los demás



En el coche o de camino al colegio, unas veces nadie dice nada y otras nadie para de hablar. El camino también puede ser un lugar para encontrarse con Dios.

## ESCUCHA

Dos discípulos iban de Jerusalén a una aldea llamada Emaús, hablando de todo lo que había pasado.

*«Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se acercó y se puso a caminar con ellos.»*

**Lc 24,15**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 ¿A quién vas a ver hoy?

**Medianos** 7–9 ¿Conoces a alguien que hoy necesite un poco de ayuda?

**Mayores** 10–12 ¿Hay algo de hoy que te preocupe? ¿Quieres que se lo contemos a Dios?

## VIVE

Por el camino, cada uno elige a una persona por la que rezar hoy. Por la noche podéis preguntaros qué tal le ha ido.

## REZA

Jesús, camina hoy con nosotros. Te pedimos por… (cada uno dice un nombre). Que sepan que no están solos. Amén.

CONVERSACIÓN 3 · ANTES DE DORMIR

# Repasar el día con Dios



Con la luz apagada, o casi, a veces salen cosas que no se han contado en todo el día.

## ESCUCHA

> *«En paz me acuesto y enseguida me duermo, porque tú solo, Señor, me haces vivir tranquilo.»*
>
> **Sal 4,9**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 — ¿Qué ha sido lo mejor de hoy? ¿Y lo que menos te ha gustado?

**Medianos** 7–9 — ¿En qué momento de hoy has estado contento? ¿Y cuál te ha costado más?

**Mayores** 10–12 — Si pudieras repetir un momento de hoy, ¿cuál sería? ¿Y si pudieras cambiar uno?

## VIVE

Tres palabras para cerrar el día:

| **Gracias** | **Perdón** | **Ayúdame** |
|---|---|---|
| por algo bueno | por algo que no salió bien | para mañana |

Cada uno dice la que quiera, o solo escucha.

## REZA

Señor, te damos este día tal como ha sido. Gracias por lo bueno, perdona lo que no hemos hecho bien y cuídanos esta noche. Amén.

Si queréis, podéis terminar haciendo una pequeña señal de la cruz en la frente de cada uno.

CONVERSACIÓN 4 · DESPUÉS DE UNA DISCUSIÓN

# Pedir perdón



La discusión ya ha pasado, pero en casa se sigue notando. Nadie sabe muy bien cómo dar el primer paso. Esta conversación funciona mejor cuando los ánimos ya se han calmado.

## ESCUCHA

*«Sed buenos, comprensivos, perdonándoos unos a otros como Dios os perdonó en Cristo.»*

**Ef 4,32**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 — ¿Cómo te sientes cuando alguien se enfada contigo? ¿Y cuando hacéis las paces?

**Medianos** 7–9 — ¿Qué te ayuda a pedir perdón? ¿Qué te lo pone difícil?

**Mayores** 10–12 — ¿Perdonar es hacer como si no hubiera pasado nada? ¿Tú qué crees?

## VIVE

Elegid un gesto de paz para vuestra casa: un abrazo, una frase que todos conozcáis («¿hacemos las paces?») o una señal propia. **Que lo decidan los hijos.**

Si eres tú quien necesita pedir perdón, también puedes empezar tú. Los hijos aprenden mucho viéndolo.

## REZA

Señor, a veces nos hacemos daño sin querer, y otras queriendo. Ayúdanos a pedir perdón y a perdonar, como tú nos perdonas. Amén.

# Acompañar



Un abuelo en el hospital, un amigo que se ha ido a vivir a otra ciudad, una compañera de clase que está triste… Los hijos se dan cuenta de más cosas de las que parece.

## ESCUCHA

> *«Alegraos con los que están alegres; llorad con los que lloran.»*
>
> **Rom 12,15**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 — ¿Conoces a alguien que esté triste? ¿Qué podríamos hacer para que esté un poco mejor?

**Medianos** 7–9 — Cuando tú estás triste, ¿qué te ayuda?

**Mayores** 10–12 — ¿Es fácil estar con alguien que lo pasa mal? ¿Qué se puede hacer cuando no sabes qué decir?

## VIVE

Elegid juntos un pequeño gesto para esa persona esta semana: un dibujo, una nota, una llamada o una visita.

Si lo que ocurre os toca de cerca como familia, empezad por escuchar. No hace falta tener respuestas.

## REZA

Señor, hoy te pedimos por… (nombre). Tú sabes lo que necesita. Acompáñale y ayúdanos a estar cerca. Amén.

CONVERSACIÓN 6 · EL DOMINGO

# Escuchar a Jesús



El domingo tiene otro ritmo: más tiempo en la mesa, la misa y quizá alguna visita. Es un buen día para preguntarse qué nos ha dicho Jesús.

## ESCUCHA

*«Mis ovejas escuchan mi voz, y yo las conozco, y ellas me siguen.»*

**Jn 10,27**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 ¿Te acuerdas de qué contaba hoy el Evangelio? ¿Lo dibujamos?

**Medianos** 7–9 ¿Qué palabra o frase del Evangelio de hoy se te ha quedado?

**Mayores** 10–12 Si Jesús te dijera esa frase solo a ti, ¿qué crees que querría decirte?

## VIVE

Cada domingo, **uno de los hijos elige una frase del Evangelio** y la escribís en un papel que se vea en casa durante toda la semana.

Si un domingo no habéis podido ir a misa, podéis leer juntos el Evangelio del día. En *Venid y veréis*, el podcast de CUMI, lo contamos para la familia en unos cinco minutos.

## REZA

✝ Jesús, queremos escuchar tu voz. Ayúdanos a reconocerla esta semana en todo lo que vivamos. Amén.

CONVERSACIÓN 7 · DE PASEO

# Asombrarse



Un charco enorme, un cielo naranja, una hormiga cargando con algo más grande que ella. Los niños suelen ser los primeros en pararse a mirar.

## ESCUCHA

*«Vio Dios todo lo que había hecho, y era muy bueno.»*

**Gn 1,31**

## PREGUNTA

**Peques** 3–6 ¿Qué es lo más bonito que has visto hoy?

**Medianos** 7–9 Si pudieras enseñarle a alguien una sola cosa de la naturaleza, ¿cuál elegirías?

**Mayores** 10–12 ¿Qué nos dice de Dios algo tan grande como el mar o tan pequeño como una hormiga?

## VIVE

En el próximo paseo, **uno de los hijos es el guía**: él decide dónde os paráis a mirar.

Podéis llevaros a casa algo pequeño, como una hoja o una piedra, y dejarlo en un lugar visible durante la semana.

## REZA

Dios Padre, gracias por todo lo que has creado. Enséñanos a mirar el mundo como tú lo miras. Amén.

PARA LOS HIJOS

# Esta semana elegimos...

Esta página es vuestra. Elegid la conversación de cada semana y marcadla cuando la hayáis tenido.

| | CONVERSACIÓN | ¿QUIÉN LA HA ELEGIDO? | HECHA |
|---|---|---|---|
| | **En la mesa**<br>Dar gracias | | ☐ |
| | **De camino**<br>Rezar por los demás | | ☐ |
| | **Antes de dormir**<br>Repasar el día con Dios | | ☐ |
| | **Después de una discusión**<br>Pedir perdón | | ☐ |
| | **Cuando alguien lo pasa mal**<br>Acompañar | | ☐ |
| | **El domingo**<br>Escuchar a Jesús | | ☐ |
| | **De paseo**<br>Asombrarse | | ☐ |

**Nuestra conversación favorita ha sido...**

Escribidla o dibujadla aquí.

PARA TERMINAR

# Una oración para toda la familia

Señor Jesús, gracias por nuestra familia, tal como es.
Quédate en nuestra mesa, en nuestros caminos y en nuestras noches.
Enséñanos a escucharnos y a escucharte.
Santa María, Madre de Dios, cuida de nuestra casa.
Amén.

## Para seguir conversando

LA CUMI LETTER

Cada domingo, en tu correo, una escena, una reflexión, una Palabra, una pregunta para compartir y un pequeño paso para la semana. Es gratis.

**Preguntas para hablar de Dios con tus hijos**

Nuestro otro recurso gratuito, con preguntas para escuchar lo que piensan y descubrir juntos.

CUMI
JUNTOS CRECEMOS EN LA FE

**somoscumi.com**

© CUMI 2026. Uso personal y familiar. Si quieres usarlo en catequesis o en clase, escríbenos a info@somoscumi.com.